



ES IST BESSER, MAN VERSUCHT  
DIE WELT NACH PUNKTEN ZU VERBESSERN  
ALS MIT EINEM K.O.-SCHLAG.

Unbekannt



## Mit Licht, Schall und Klang

### ● Souveräne Bühnenbegleitung

In der vergangenen Ausgabe berichtete die Pustebume über den gelungenen Auftritt der Companei beim Christgeburtsspiel. Was in diesem und auch in vorangegangenen Artikeln mal wieder unter den Tisch gefallen ist, ist die musikalische und technische Begleitung dessen, was auf der Bühne passierte. Nato Omanadze versorgte in diesem Schuljahr das Publikum nicht nur beim Christgeburtsspiel, sondern schon bei der Monatsfeier mit Klangerlebnissen. Gerade das Christgeburtsspiel profitierte sehr davon und



konnte so die passende Stimmung entfalten. Insbesondere zum Ausklang der Lieder, wenn, wie nach dem Gesang der Maria, nur noch das Klavier zu hören war, entfalteten die schwarzen und weißen Tasten Stimmung. Die Companei erhielt zudem starke gesang-

liche Unterstützung durch die Musiklehrerin Christina Rieping (im Bild links), die auf der Bühne dabei war und merklich Freude am bunten Auftritt hatte.

Vivian aus Klasse 9 und Jana aus Klasse 8 bilden 22/23 die Beleuchtungs-AG, die seit Jahren von Eurythmielehrer Alvydas Maksimowas geleitet wird. Dabei gilt es, eine ganze Reihe von Scheinwerfern passend zu den jeweiligen Szenen einzusetzen. Dem Team gelang dies bei allen bisherigen Bühnenveranstaltungen souverän. Deshalb sagen wir auch dazu: Sehr gerne mehr davon!

Benjamin Weiß (Lehrer, Redakteur)

## q.rage.online

Warum ist die Welt so, wie sie ist – und wie können wir sie besser machen?

### Schreibt für q.rage!

Wir suchen engagierte Autor:innen für unsere **Netzwerk-Zeitung q.rage** und für die Webseite [q.rage.online](http://q.rage.online). In der Printausgabe der q.rage und auf q.rage.online schreiben Schüler:innen für Schüler:innen. Das Schwerpunktthema für die nächste Ausgabe ist: „Was für eine Welt (wollen wir?)“. Denn auch Jugendliche bewegt die allgegenwärtige Krisenstimmung. Sie fragen sich, ob es noch

Lösungen gibt, mit denen wir diese Welt retten können. Es soll um Gegenwartsfragen und um die Zukunft gehen: Warum ist die Welt so, wie sie ist – und wie können wir sie besser machen? Was nützt es, gegen den Klimawandel auf die Straße zu gehen? Kann ich mit der richtigen Ernährung etwas verändern? Und warum gibt es eigentlich überhaupt noch Kriege?

In der q.rage sind natürlich auch andere Themen möglich. Gesucht sind Themen, die Schüler:innen bewegen. Denn ohne die Schüler:innen und ihre Ideen und Texte gäbe es die q.rage gar nicht. Wir bauen auf euer Engagement!

Sanem Kleff und Eberhard Seidel (Netzwerk Schule ohne Rassismus, Schule mit Courage)

## Gesucht: Das Foto des Monats

Habt ihr ein Foto in letzter Zeit gemacht, das etwas Besonderes ist – irgendwie mehr als gewöhnlich? Verbindet ihr damit eine Geschichte? Dann schickt es uns gerne zu! Schreibt eine Bildunterschrift dazu.

Wir küren dann unter den zugeschickten Fotos das **Foto des Monats**. Dafür gibt es auch einen kleinen Preis. Wir sind gespannt und freuen uns über eure Zusendungen.

Eure Pustebume



## Stark mit 432 Hertz

### ● Hubert Krane gibt ein Konzert

Am 4. Februar um 16 Uhr wird Singer & Songwriter Hubert Krane ein zweistündiges Konzert in der Mensa veranstalten. Er präsentiert unter anderem Lieder aus seinem Album „Glaub an Dich“. Hubert ist Persönlichkeitstrainer und dieses findet einen Ausdruck in seinen Liedern, die allesamt in deutscher Sprache sind. Sie dienen vor allem dem positiven Denken und der Stärkung der eigenen Persönlichkeit. Zwischen den Liedern gibt es immer wieder lebensbejahende Inspirationen, die den Glauben an einen

selbst stärken. Zwei Stunden um das innere Licht zum Leuchten zu bringen mit harmonischen Liedern. Hubert singt, spielt Gitarre und bedient zudem eine Loopstation, um sich per Beatbox während der Lieder begleiten zu lassen. Seine Lieder spielt Hubert extra in 432 Hertz. Dieses wirkt sehr harmonisch auf den Körper, unterstützt die Synchronisation der Gehirnhälften und fördert den gesunden Zellstoffwechsel.

*Pustebblume, Hubert Krane*



<https://www.youtube.com/watch?v=Do7atlxBWwI>

## Das große Buch vom Werken

### ● Helmut Hinrichsens neues Buch ist ein praktischer Begleiter für den Werkunterricht

Als langjähriger Werklehrer und Dozent an der Alanus Hochschule bringt Helmut Hinrichsen sein geballtes Wissen aus über 30 Jahren Erfahrung mit ein und hat so ein umfassendes Buch mit detaillierten Anleitungen für den Werkunterricht erschaffen. „Das große Buch vom Werken“ gibt einen Überblick über die handwerklichen Angebote der Waldorfschulen von der 5. bis zur 12. Klasse: von Holzarbeiten über textiles Gestalten wie Spinnen und Weben, Töpferei, Korbflechten und Kupfertreiben bis zu Schmieden, Tischlern und Buchbinden sind alle Techniken im 316 Seiten starken Buch vertreten. Leser:innen finden im Buch einen praktischen Begleiter und Ideengeber, denn alle Arbeitsanregungen sind mit detaillierten Anleitungen versehen und werden mit Fotos, Zeichnungen und Werkzeuglisten ergänzt. An zahlreichen Beispielen zeigt Helmut Hin-

richsen, wie sich handwerkliches Gestalten mit Kindern und Jugendlichen vielfältig und fantasievoll umsetzen lässt.

Im Werkunterricht an Waldorfschulen stärken die Schülerinnen und Schüler wichtige Kompetenzen: Gefühl für Material, Planungsfähigkeiten, ein lösungs- und ergebnisorientiertes Handeln, grob- und feinmotorische Fähigkeiten, Ausdauer, Geduld und die Erfahrung selbstwirksam zu sein und das eigene Leistungsvermögen realistisch einschätzen zu lernen. Wie diese Fähigkeiten gezielt geschult werden können, macht Helmut Hinrichsen konkrete Vorschläge und veranschaulicht so, „wie außerordentlich vielseitig die Kreativität der Kinder und Jugendlichen durch den handwerklichen Unterricht angeregt wird. Dabei geht es dem Autor auch darum, neue Möglichkeiten aufzuzeigen. Wegweisend in diesem Zusammenhang ist insbesondere das in diesem Buch vorgestellte Projekt, das Helmut Hinrichsen mit den mechanischen Erfindungen für die 8. Klassenstufe mit großem Erfolg durchgeführt hat. „Das Buch bietet Leser:innen vielfältige Anregungen und detaillierte Anleitungen,

aber es versteht sich vor allem als ein Mutmacher für die eigene Fantasie und Kreativität“, urteilt Christian Boettger von der pädagogischen Forschungsstelle beim Bund der Freien Waldorfschulen.

*Nicole Kretschmer (Alanus Hochschule)*



Hinrichsen, Helmut: Das große Buch vom Werken. Mit Hand, Herz und Kopf. Freies Geistesleben Stuttgart 2022, 316 Seiten. ISBN: 978-3-7725-2804-0.

## Babysitterin

und/oder kleine Haushaltshilfe



Brauchen Sie etwas Zeit für sich?  
Wollen Sie mal mit ihrer\*em Liebsten ausgehen?  
Oder hätten gerne Unterstützung im Haushalt?  
Oder einfach jemanden zum Spielen für Ihre Kinder?  
Ich unterstütze Sie gerne!

Name: Ayla Baumann  
Alter: 15 Jahre  
Hobbys: ich spiele Cello, Theater, singe im Chor und wandere gerne  
Erfahrung: 2 kleine Brüder, ich war öfter bei der Arbeit meiner Mutter im KiGa dabei  
Zeiten: 2B ab 14:30/15 Uhr oder auch mal abends

Melden Sie sich gern telefonisch bei mir:  
0 25 82 - 30 69 98 3

## Termine

|    |                   |       |                               |
|----|-------------------|-------|-------------------------------|
| Sa | 21.01.23          |       | Pädagogischer Samstag         |
| Di | 24.01.23          | 19:00 | EA 4. Klasse                  |
| Di | 24.01.23          | 19:30 | EA 8. Klasse                  |
| Mo | 30.01.23          | 19:00 | EA 2. Klasse                  |
| Di | 31.01.23          | 19:30 | EA 3. Klasse                  |
| Di | 31.01.23          | 19:30 | EA 7. Klasse                  |
| Mi | 01.02.23          | 20:00 | EA 9. Klasse                  |
| Fr | 03.02.23 – 04.02. |       | Aufnahme                      |
| Mo | 06.02.23          | 20:00 | Infoabend Abschlüsse          |
| Mi | 08.02.23          | 20:00 | EA 10. Klasse online          |
| Fr | 10.02.23          |       | Elternsprechtage              |
| Fr | 10.02.23          | 11:45 | früher Schluss                |
| Mi | 15.02.23          | 19:30 | Elternvertreter:innen Treffen |
| Mo | 20.02.23          |       | Faschingsferien bis 24.2.     |
|    |                   |       | EA = Elternabend              |

Impressum: Die Pustebblume erscheint dienstags und kann auf unserer Homepage gelesen und abonniert werden. Redaktionsschluss ist Donnerstag 24 Uhr. Eingeseandte Texte werden ggfs. redaktionell überarbeitet.

Herausgeber: Freie Waldorfschule Everswinkel, Wester 32, 48351 Everswinkel, Tel.: 0 25 82 – 99 18 18 · Web: [www.waldorfschule-everswinkel.de](http://www.waldorfschule-everswinkel.de).

Die fotografischen Abbildungen wurden von den betreffenden Personen freigegeben. Redaktion: Benjamin Weiß (V.i.S.d.P.), Johannes Kalsow (Grafik) · eMail: [schulzeitung@waldorfschule-everswinkel.de](mailto:schulzeitung@waldorfschule-everswinkel.de) · Kleinanzeigen mit dem Betreff >Kleinanzeige< bitte an: [schulzeitung@waldorfschule-everswinkel.de](mailto:schulzeitung@waldorfschule-everswinkel.de)